

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Тополек»
(МАДОУ детский сад «Тополек»)

ПРИНЯТО

На заседании педагогического
совета
Протокол №1 от 31.08.2022

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по МАДОУ детскому саду
«Тополек»
от 31.08.2022 № 115-о

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме дня в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детский сад «Тополек» разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28 СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

* полного дня (10,5 часового пребывания) – с 7ч.00мин. до 17ч. 30мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования реализовывается в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

* 10 мин.- от полутора до трех лет;

* 15 мин.- для детей от трех до четырех лет;

* 20 мин.- для детей от четырех до пяти лет;

* 25 мин.- для детей от пяти до шести лет;

* 30 мин.- для детей от шести до семи лет;

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

* 20 мин.- от полутора до трех лет;

* 30 мин.- для детей от трех до четырех лет;

* 40 мин.- для детей от четырех до пяти лет;

* 50 мин. или 75 мин.- при организации образовательного занятия после дневного сна- для детей от пяти до шести лет;

* 90 мин.- для детей от шести до семи лет;

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

* Интерактивная доска - 7 мин.- для детей от пяти до семи лет на одном занятии, 20 мин. в день

* Интерактивная панель - 5 мин.- для детей от пяти до семи лет на одном занятии, 10 мин. в день

* Персональный компьютер, ноутбук - 15 мин.- для детей от шести до семи лет на одном занятии, 20 мин. в день

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые. Ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ТОПОЛЕК"**, Хамова Светлана Федоровна,
заведующий

22.11.23 18:18 (MSK)

Сертификат 7D4E595D13D6E8653553A62F9FE6B6CA