

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
протокол № 4  
от «31» 08 2020г

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего МАДОУ  
детский сад «Тополек»  
от «31» 08 2020г № 127



Согласовано

С Советом Учреждения МАДОУ детский сад «Тополек»

Протокол от «31.08» 2020г. № 3

## ПОЛОЖЕНИЕ

### ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛОК С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада «Тополек»

(МАДОУ детский сад «Тополек»)

г. о. г Бор

2020 год

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение об организации прогулок с обучающимися (далее Положение) регламентирует порядок организации прогулок с обучающимися в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детский сад "Тополек" (далее – ДОО)

1.2. Положение разработано в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, Уставом ДОО, инструкцией по охране жизни и здоровья детей, режимом дня в каждой возрастной группе.

## **2. ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ ПРОГУЛОК**

2.1. Целями прогулок являются:

- физическое и умственное развитие детей;
- укрепление здоровья;
- восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма.

2.2. Основные задачи прогулок:

- оптимизация двигательной активности детей;
- повышение уровня их физической подготовленности;
- закаливающее воздействие на детский организм в естественных условиях;
- познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие детей в рамках реализации Основной образовательной программы ДОО .

## **3. ТРЕБОВАНИЯ К ОБОРУДОВАНИЮ И САНИТАРНОМУ СОДЕРЖАНИЮ УЧАСТКОВ ДОО ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОГУЛОК**

3.1. Оборудование и санитарное содержание участков соответствует разделу III. Требования к оборудованию и содержанию территорий дошкольных образовательных организаций СанПиН 2.4.1.3049-13.



- 3.2. На территории дошкольной образовательной организации выделены игровая и хозяйственная зоны. Зона игровой территории включает в себя шесть групповых площадок – индивидуальные для каждой группы.
- 3.3. Уборка участков проводится ежедневно: утром за 1 час до прихода детей или вечером после ухода детей, а также по мере загрязнения территории (мытьё веранд в тёплый период, игрового оборудования, полив песочниц территории участка).
- 3.4. При сухой и жаркой погоде полив участков проводится не менее 2 раз в день.
- 3.5. В жаркое время года на групповых площадках используют прогулочные веранды для защиты детей от солнца и осадков.
- 3.6. Игрушки используемые на территории ДОО, хранятся в специальных контейнерах для игрушек.
- 3.7. Полная смена песка на групповых площадках проводится ежегодно, в весенний период. Песок проходит обязательную проверку и сертификацию.
- 3.8. В отсутствие детей песочницы закрываются защитными приспособлениями во избежание загрязнения песка. При обнаружении возбудителей паразитарных болезней проводится внеочередная смена песка.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛОК НА УЧАСТКАХ ДОО**

- 4.1. Ежедневно перед выходом детей на прогулку ответственным лицом проводится осмотр территории участков на предмет соответствия требованиям безопасности.
- 4.2. Перед выходом на прогулку работники ДОО, занятые одеванием детей, должны следить, чтобы обучающиеся не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.
- 4.3. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы территории ДОО.



4.4. В процессе прогулки воспитатель обучает детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

4.5. При выборе игр воспитатель учитывает психофизиологические особенности детей данного возраста, площадь прогулочного участка, погодные условия.

4.6. Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

4.7. В случае самовольного ухода ребенка воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся заведующему ДОО.

4.8. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен немедленно известить заведующего ДОО, родителей (законных представителей).

## **5. ТРЕБОВАНИЯ К ПОДГОТОВКЕ И ВОЗВРАЩЕНИЮ С ПРОГУЛКИ**

5.1. Перед выходом на прогулку воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.

5.2. Одевать детей при подготовке к прогулке необходимо по подгруппам, после чего воспитатель выходит с первой подгруппой детей на улицу, а помощник воспитателя заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю. При этом дети с ослабленным здоровьем одеваются и выводятся на улицу со второй подгруппой, а заводятся с прогулки с первой подгруппой.

5.3. В группах раннего и младшего дошкольного возраста согласно приказу заведующего ДОО закрепляются сотрудники из числа рабочего персонала для оказания помощи при одевании детей.

5.4. Возвращение детей с прогулки также организуется по подгруппам.

5.5. После прогулки воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.

5.6. В любое время года одежда и обувь воспитанников должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или

переохлаждать детей. В летний период во избежание перегрева обучающимся одевают легкие головные уборы.

## **6. ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ ПРОГУЛОК**

6.1. Прогулки с обучающимися состоят из следующих структурных элементов:

- подвижные игры и упражнения, направленные на оптимизацию режима двигательной активности и укрепления здоровья детей
- наблюдение за объектами и явлениями природы, направленные на установление разнообразных связей и зависимостей в природе, воспитание отношения к ней;
- экспериментирование с объектами неживой природы
- индивидуальная работа по различным направлениям развития обучающихся;
- сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом);
- элементарную трудовую деятельность обучающихся на участке ДОО
- самостоятельная деятельность детей.

6.2. Последовательность и количество структурных компонентов прогулки варьируется в зависимости от вида предыдущей организационной образовательной деятельности, погодных условий и тд. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем – наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

6.3. Виды организации прогулок с обучающимися могут быть самые разнообразные, но их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность ребенка.



- 6.4. Содержание прогулок определяется с учетом реализуемой в ДОО образовательной программы, в соответствии с планом работы в каждой конкретной возрастной группе.
- 6.5. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям.
- 6.6. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались или не перегревались.
- 6.7. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют воспитанники со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.
- 6.8. В холодный период года при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности.
- 6.9. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности детей.
- 6.10. Прогулки за пределы территории ДОО запрещены

## **7.ТРЕБОВАНИЯ К ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ПРОГУЛКИ**

- 7.1. Прогулки с обучающимися ДОО проводятся ежедневно
- 7.2. Время выхода обучающихся на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, утвержденным приказом заведующего ДОО.
- 7.3. Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3,5–4 часа.
- 7.4. Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий и погодных условий.
- 7.5. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с прогулки отменяются. Отмена прогулки регламентируется приказом заведующего.

- 7.6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 7.7. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.
- 7.8. Информация о сокращении времени или отмены прогулок на свежем воздухе в зимний период доводится до сведения родителей (законных представителей) и размещается на информационных стендах во всех возрастных группах.
- 7.9. В случае отмены прогулок на участках ДОО из-за погодных условий с детьми организуется совместная образовательная деятельность, компенсирующая недостаток двигательной активности, в помещениях ДОО.

## **8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 8.1. Положение принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДОО.
- 8.2. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего ДОО
- 8.3. Настоящее Положение действует до принятия нового.
- 8.4. Настоящее Положение прошнуровывается, пронумеровывается и скрепляются печатью.



Пронумеровано,  
прошнуровано  
и скреплено печатью  
№ 7 в 10 листах  
Заведующий  
С.Ф. Хамова